

Утверждаю:

дата: 12.12 1025

Согласовано:

Детский сад № 197
Центрального района
Волгограда

«КОМОННАТ

СОЦИАЛЬНОГО

ПИТАНИЯ»

ИНН 7602088809

КПП 760201001

Прием пищи, наименование плода

РН 11176020123

Ясли

Сад

24 часа

	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150				180					180						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150				200					200						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20				30/5/20					30/5/20						
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	435	13,2	11,6	73,5	457,4	435	13,2	11,6	73,5	457,	

2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180				200					200						
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,	

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				0					0						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0				50					50						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150				180					180						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				150					150						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				180					180						
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ	20				50					50						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0					0						
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	610	35,4	36,1	90,1	833,0	630	36,9	36,2	99,8	879,0	

Уплотненный полдник(ясли и сад)/поздник и ужин(24 часа)

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				50					50						
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50				70					70						
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120				130					130						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180				180					180						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				40					40						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0				0					50						
КАКАО С МОЛОКОМ	0				0					200						
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	470	16,7	15,4	69,5	506,6	720	24,4	23,6	123,2	827,7	

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0					180						
Итого за прием пищи:	0				0					180						
Всего за день:		40,6	43	239,6	1457,6					66,3	63,3	252,7	1 880,4			